

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 22.4.-25.4. (KW17)

M o n t a g

Feiertag geschlossen

D i e n s t a g

Kräuter-Reissuppe (laktosefrei, vegan)

Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Karotten, Frühlingszwiebel,
„crunchy Erdnüssen“ & Limette (laktosefrei & vegan)

Zitronenjoghurt mit Marillensauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

Haferflockensuppe mit grünem Sellerie & Kartoffeln (laktosefrei, vegan)

Gemüserisotto mit mediterranem Grillgemüse aus dem Backrohr &
frisch geriebenem Parmesan (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)

Joghurt mit „Pink Guavensauce“ (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Kräuter-Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Mit Käse überbackenes mediterranes Polenta-Gemüsegratin mit
Mais, Tomate, Zucchini & Thymian (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)

Joghurt mit Mangosauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Hirsesuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Chinese Fried Rice mit Zucchini, Karotten & Paprika,
wahlweise mit oder ohne frittiertem Ei,
dazu süß-saure Ingwer-Karotten-Gurkensticks
(vegan möglich, laktosefrei)

Joghurt mit frischem Obst (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.