

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 13.5.-17.5. (KW20)

M o n t a g

Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)

Milde Teryaki-Gemüse-Nudelpfanne mit Karotte, Paprika,
Zucchini, Sesam, Ingwer & Chili
(laktosefrei & vegan)

Joghurt mit „Pink Guavensauce“ (glutenfrei)

D i e n s t a g

Kräuter-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Gemüselaibchen auf Kräuter-Joghurtsauce,
dazu orientalisches Tabouleh (Kräuter-Tomaten-Couscoussalat)

Joghurt mit 5-Früchtesauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

Buchweizensuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)

Zitronenjoghurt mit Marillen-Pfirsichsauce (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

6-Korn-Getreidesuppe mit Gemüse (laktosefrei, vegan)

Spaghetti „Ratatouille“ mit Karotte, Zucchini, Melanzani, frisch
geriebenem Parmesan & frischen Kräutern aus dem Garten
(laktosefrei & vegan möglich)

Joghurt mit Erdbeer-Granatapfelsauce (glutenfrei)

F r e i t a g

Rucola-Kartoffelsuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Bunte spanische Gemüsepaella mit Karotten, geschmorten Tomaten
& gegrillten Zucchini (glutenfrei, laktosefrei, vegan)

Joghurt mit frischem Obst & Zitronenmelisse aus dem Garten
(glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.