

heim und herd

vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

Mittagsmenü 22.7.-25.7. (KW30)

M o n t a g

Kräuter-Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)
Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Karotte, Frühlingszwiebel,
„crunchy“ Erdnüssen & Limette (laktosefrei & vegan)
Joghurt mit Guavensauce (glutenfrei)

D i e n s t a g

Leichte Hirse-Buchweizensuppe mit grünem Sellerie aus dem Garten
(glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Joghurt mit Marillensauce (glutenfrei)

M i t t w o c h

Mediterrane Gemüse-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)
Mit Käse überbackenes mediterranes Polenta-Gemüsegratin mit
Mais, Tomate, Zucchini & Thymian (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)
Joghurt mit Himbeersauce (glutenfrei)

D o n n e r s t a g

Sommerliche Couscous-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)
Spaghetti „Ratatouille“ aus dem Ofen mit Tomate, Karotte,
Zucchini & frisch geriebenem Parmesan (laktosefrei & vegan möglich)
Joghurt mit Pfirsich & Ananassalbei aus dem Garten (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.

In den Sommermonaten Juli & August haben wir freitags geschlossen!