

# heim und herd

## vegetarian lunch

we follow our passion



dr. karl-renner-gasse 10/1 - 8160 weiz - 06805523464 - heimundherd.at@gmail.com - www.heimundherd.at

---

### Mittagsmenü 22.7.-25.7. (KW30)

#### M o n t a g

Kräuter-Rollgerstensuppe (laktosefrei, vegan)  
Gemüse-Nudelpfanne „Pad Thai“ mit Karotte, Frühlingszwiebel,  
„crunchy“ Erdnüssen & Limette (laktosefrei & vegan)  
Joghurt mit Guavensauce (glutenfrei)

#### D i e n s t a g

Leichte Hirse-Buchweizensuppe mit grünem Sellerie aus dem Garten  
(glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Mildes indisches Gemüsecurry mit Basmatireis & hausgemachtem  
Apfel-Mangochutney (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)  
Joghurt mit Marillensauce (glutenfrei)

#### M i t t w o c h

Mediterrane Gemüse-Reissuppe (glutenfrei, laktosefrei, vegan)  
Mit Käse überbackenes mediterranes Polenta-Gemüsegratin mit  
Mais, Tomate, Zucchini & Thymian (laktosefrei & vegan möglich, glutenfrei)  
Joghurt mit Himbeersauce (glutenfrei)

#### D o n n e r s t a g

Sommerliche Couscous-Gemüsesuppe (laktosefrei, vegan)  
Spaghetti „Ratatouille“ aus dem Ofen mit Tomate, Karotte,  
Zucchini & frisch geriebenem Parmesan (laktosefrei & vegan möglich)  
Joghurt mit Pfirsich & Ananassalbei aus dem Garten (glutenfrei)

Statt Suppe oder Dessert kann auch ein Blattsalat gewählt werden.

**In den Sommermonaten Juli & August haben wir freitags geschlossen!**